

**Aktivität****Palfries - Alvier - Hotel Alvier****Was**

Tourtyp BW (Bergwanderung)

**Wann**

Startdatum Di 22. Sept. 2020 1 Tag

Treffpunkt Di 22. Sept. 2020,

Status abgesagt

**Wer**

Gruppe Senioren

Tourenleiter 1 Peter Stricker

Tourenleiter 2

**Anforderungen**

Anforderungen Techn.

T3

Marschzeit

5.0 Std.; 700 Aufstieg; 1500 Abstieg

**Wo**

Reiseroute

Wohnort - Sargans - Mels (Heiligkreuz; zurück ab Oberschan

Unterkunft /

Startkaffee; Verpflegung aus dem Rucksack

Verpflegung

Route / Details

Von der Bergstation der Palfries Bahn wandern wir zuerst auf der Alpstrasse zum Berghaus Palfries. Nachher steigt der Weg zuerst gemütlich Richtung Alvier und wird dann immer steiler. Durch Drahtseile gesichert und über eine Leiter gelangen wir bis zum Chemmi. Von dort ist es nur noch ein relativ kurzes, ebenfalls mit Drahtseilen versehenes Stück zum Alviergipfel mit Sicht auf den ganzen Walensee. Vom Gipfel gilt es nochmals eine steiles Stück im Zickzack bis zum Barbieler Grat abzusteigen. Von da an geht es auf gutem Bergweg zur Scharneralp; dann weiter durch den Wald unter dem Guggstein querend zum Hotel Alvier, wo uns die Seilbahn für 5 CHF die restlichen Abstiegsmeter bis Oberschan erspart.

Wegen einer Knieoperation muss ich diese Tour leider absagen!!

Thalwil IR 7:21 - Sargans Bus 441 8:36 - Heiligkreuz - 9:00 Seilbahn Palfries

Stöcke

Zusatzinfo

Ausrüstung

**Anmeldeinfos**

Anmeldung

Telefonisch, Online bis So 20. Sept. 2020, Max. TN 7